

PLAQUETTE
=
DE RENTRÉE

2023
=
2024



WWW.MJCDUCLAIR.FR

RETROUVEZ-NOUS !

Horaires d'ouverture de la

MJC Duclair :

LUNDI : 8H45-12H / 14H00-19H

MARDI : 8H45-12H / 14H00-19H

MERCREDI : 8H45-12H / 14H00-19H

JEUDI : 9H00 / 12H00

VENDREDI : 8H45-12H / 14H00-18H

ESPACE AVENTURES
NORMANDIE

ACROBRANCHE
LABYRINTHE VEGETAL
COURSE D'ORIENTATION
LASERGAME EXTERIEUR

DE 2 A 99 ANS
15 PARCOURS
+ DE 150 JEUX
EN LIGNE DE VIE CONTINUE = 100% SECURISE
A 15 MIN DE ROUEN - OUVERT D'AVRIL A OCTOBRE
06.71.17.36.03

VAL SAINT LEONARD 76840 SAINT MARTIN DE BOSCHERVILLE
+ D'INFOS **WWW.ESPACEAVENTURESORMANDIE.COM**

Édito

Cher(è)s adhérent(è)s et futur(è)s adhérent(è)s,

Nous sommes tout particulièrement ravis de vous retrouver pour cette nouvelle année.

La saison 2022/2023 a été un réel succès grâce à tous les adhérents qui ont répondu présent. Je souhaite aussi souligner l'investissement des différents enseignants et animateurs de nos activités, ainsi que les membres du pôle administratif qui ont permis de réaliser une bonne saison.

Nous avons pu développer ou remettre en route certaines activités qui ont réussi à trouver leur public. Nous sommes donc ravis de pouvoir pérenniser ces activités pour cette nouvelle saison. Concernant nos activités habituelles, vous pourrez les retrouver intégralement dans les mêmes conditions, en espérant vous y retrouver encore plus nombreux.

Sachez que nous intégrons tous les retours qui nous sont formulés et les prenons en considération pour adapter notre offre et notre fonctionnement. Nous veillerons à fluidifier notre communication envers nos adhérents et nous continuerons d'améliorer notre fonctionnement dans la mesure de nos possibilités. Sachez que l'ensemble des équipes de la MJC est pleinement investi et dévoué pour être à votre écoute et répondre à vos interrogations.

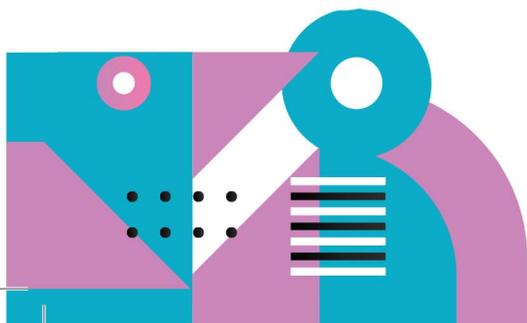
Nous avons connu quelques difficultés au cours de la saison précédente pour mettre en place des activités plus ponctuelles. Nous tâcherons de renouer avec cela dès que nous aurons des opportunités à saisir.

Par ailleurs, sachez que la MJC Duclair est une structure au sein de laquelle vous pouvez pleinement venir soumettre vos idées et envies d'activités sportives, de loisirs ou socioculturelles. N'hésitez pas à venir notre rencontre pour échanger.

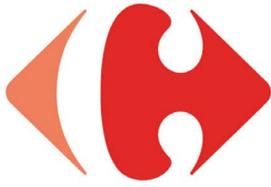
Pour cette nouvelle saison, Thomas Folliot sera beaucoup plus présent pour le suivi des différentes activités et sera votre contact privilégié. Je suis certain que vous lui réserverez un bel accueil.

Aucune inquiétude pour les personnes que vous aviez l'habitude de croiser, elles seront toujours disponibles et aux cotés de Thomas.

Bienvenue pour cette nouvelle saison, qu'elle soit pleine d'énergie, d'enthousiasme, et de bonne humeur.



L'équipe de la MJC Duclair



Carrefour
market
DUCLAIR

**Ouvert tous les jours
de 8h45 à 19h30
et le dimanche de
9h15 à 12h15**

*Rue Ronnenberg, Duclair
02 32 82 75 90*



Un large choix de produits dans nos rayons...



...et de nombreux services à disposition dans votre magasin !



Photo
d'identité



Gaz en
bouteille



Drive
24h/24



Reproduction
de clés



Recharges
électriques

Sommaire



Pages

4-5

La MJC
C'est quoi ?
C'est qui ?



Le Pôle
Enfance
Jeunesse

Pages

6-7



Pages

8-9

Le Pôle
Inclusion



Le Pôle
Sport
Culture

Pages

10-13



Page

14

Modalités
d'inscription



Tarifs &
Offres

Pages

15-16



3



La MJC c'est quoi, c'est qui ?

Présentation

La **Maison des Jeunes et de la Culture de Duclair** est une association de loi 1901. Elle a été créée le 4 avril 1960 par M. Jean Louis GRANDJACQUES. Elle développe des activités et des actions d'Animation Socioculturelle et d'Insertion Sociale & Professionnelle.



Le Conseil D'Administration

Le **Conseil d'Administration** de la **MJC Duclair** est présidé par Patricia NICOLLE.

Le **Conseil d'Administration** est composé de 15 membres élus, 1 membre de droit, 6 membres associés et 1 membre d'honneur.

Au sein du **Conseil d'Administration**, la présidente et 7 membres élus composent ce que l'on appelle le **Bureau**.

La **mission du conseil d'administration** tout au long de l'année est de **veiller** et **contrôler** les **différentes actions** de la **MJC**. Son rôle est également **d'étudier et de valider** les différentes **propositions** émanant de la **direction ainsi que des salariés de la MJC**.

Objets et buts statutaires

La **MJC Duclair** a pour objet de constituer un élément essentiel de l'équipement social, sportif et culturel du bassin Duclairois et du pays «Seine-Austreberthe»

La **MJC Duclair** est ouverte à tous à titre individuel et à des membres associés, dans les conditions définies dans ses statuts.

Elle a notamment pour buts de :

- Donner la possibilité à tous de prendre conscience de ses aptitudes, de développer sa personnalité et de se préparer à devenir les citoyens actifs et responsables d'une communauté vivante.
- Susciter progressivement l'autonomie de la famille en aidant ses Membres à exprimer leur personnalité et à se responsabiliser au travers de la gestion de son quotidien.
- Mettre à la disposition de la population des activités artistiques et éducatives variées, physiques, sportives, pratiques, intellectuelles, économiques, civiques, sociales...
- Mener, dans le cadre de ses activités, des actions de formation et d'insertion sociale et professionnelle en direction des jeunes et des adultes.



La MJC c'est quoi, c'est qui ?



Les pôles d'activités de la MJC Duclair



Enfance
Jeunesse



Sport
Culture



Inclusion

Le bénévolat à la MJC Duclair

La **MJC** a pour objectif de valoriser l'investissement des bénévoles au sein de la structure à travers leurs rôles, que ce soit au Conseil d'Administration ou lors des différents événements.

Un bénévole est une personne qui choisit librement de donner une partie de son temps à l'association, sans perspectives de rémunération. Cet engagement s'appuie sur la motivation à transmettre un savoir, animer un groupe autour d'un intérêt commun, ou plus généralement à participer par son action citoyenne à la vie de la communauté.



Envie de vous investir à la MJC Duclair ?

Contactez-nous par mail pour plus d'informations, ou venez directement à notre rencontre à la **MJC** !



Le pôle Enfance - Jeunesse

Le pôle

Le pôle Enfance-Jeunesse 3-16 ans de la **MJC Duclair** rayonne sur plusieurs territoires autres que Duclair. C'est pourquoi, le Comité Éducatif Seine Austreberthe pour la Jeunesse et l'Enfance (CESAJE) a été créé afin de mutualiser les différents moyens des communes partenaires.

C'est un regroupement de communes dont l'objectif est de proposer des services tels que l'organisation des temps d'activités périscolaires, des accueils collectifs de mineurs extrascolaires et périscolaires pour les enfants et adolescents. L'intérêt est de promouvoir les projets et les actions pour les jeunes, mais aussi de créer une dynamique jeunesse entre les communes associées au territoire de Duclair.

Lieux et périodes d'ouverture

Accueils de loisirs	Vacances*	Mercredi**	Périscolaire***
Duclair 3/6 ans	École maternelle A.Malraux (Locaux du bas) Rue du Catel 76480 Duclair	École maternelle A.Malraux (Locaux du bas) Rue du Catel 76480 Duclair	École maternelle A.Malraux (Locaux du bas) Rue du Catel 76480 Duclair
Duclair 6/11 ans	MJC Duclair 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	MJC Duclair 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	École élémentaire A.Malraux Chemin des écoliers 76480 Duclair
Duclair 11/16 ans	MJC Duclair 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	MJC Duclair 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	
Anneville Ambourville		ACM 3/11 ans <<L'Arc-en-ciel>> Rue de l'école 76480 Anneville-Ambourville	ACM - Primaire <<L'Arc-en-ciel>> Rue de l'école 76480 Anneville-Ambourville
Berville sur Seine			ACM - Maternel <<L'île aux enfants>> Rue du village 76480 Berville sur Seine
Presqu'île 3/13 ans	Dans l'une des communes de la Presqu'île selon les sessions. (Anneville-Ambourville, Bardouville, Berville sur Seine)		

*Lundi-Vendredi * 8h30-17h30
Accueil supplémentaire : Matin dès 7h00 / soir jusqu'à 19h00

**8h30-17h30 (les 6-10 ans) | 13h30-17h30 (les 11-16ans)
Accueil supplémentaire : Matin dès 7h00 / soir jusqu'à 19h00

***De 7h00 jusqu'à l'ouverture de l'école / De la fin de l'école jusqu'à 19h00

Le pôle Enfance - Jeunesse



Les modalités d'inscriptions

L'enfant doit avoir 3 ans révolus, ou être scolarisé.

Le dossier d'inscription est valable pour une saison, du 1 juillet au 30 juin.

Les inscriptions ont lieu sur rendez-vous à la **MJC**, auprès de la secrétaire.

Les inscriptions se font tout au long de l'année.

Les horaires du secrétariat sont :

Lundi au mercredi de 8h45-12h/14h00-19h00

Vendredi de 8h45-12h/14h00-18h00

Les documents à fournir lors de l'inscription sont :



Le copie des vaccinations de l'enfant.



La fiche de réservation



La fiche sanitaire



La fiche d'adhésion 2023/2024



Document de la CAF, MSA ou la feuille d'impôts afin de calculer le quotient familial

Tout dossier incomplet ne pourra être pris en compte.

Les dossiers sont disponibles sur le site internet : www.mjc-duclair.fr

Si votre enfant fréquente l'accueil de loisirs dans le cadre de la résidence alternée, et si vous souhaitez une facturation séparée, chaque parent devra constituer un dossier pour l'enfant.

Tarifcation

Afin de garantir un principe d'égalité, la **MJC** a décidé d'appliquer une grille tarifaire, basée sur le quotient familial.

Pour retrouver la grille tarifaire en ligne, rendez-vous sur :

mjc-duclair.fr > À télécharger > Les dossiers d'inscriptions



Le pôle Inclusion

comme un
arbre
Atelier de Réalisation Bois pour le Retour à l'Emploi



Basé à «**L'Atelier**», à Duclair, **Comme un ARBRE** est un dispositif de type ACI (Atelier et Chantier d'Insertion), dédié à l'insertion d'un public ciblé par le biais de la conception, la réalisation et la pose de produits en bois. En somme, **Comme un ARBRE** est une **menuiserie apprenante**.

Créé à l'initiative de la **MJC Duclair** il y a plus de 20 ans, **Comme un ARBRE** est **un acteur de l'ESS normande** qui produit aussi bien pour des **particuliers, que pour des professionnels**.

Pour en savoir plus sur notre menuiserie apprenante, rendez-vous sur :

WWW.COMMEUNARBRE-DUCLAIR.FR



Comme un ARBRE



@commeunarbreduclair

Le pôle Inclusion



Les **Jardins de l'abbaye Saint-Georges**, situés à **St Martin de Boscherville** sont entretenus depuis 2018 par le chantier d'insertion de la **MJC Duclair**.

L'objectif de ce chantier est double. Il permet, d'une part, **l'aménagement** et **l'entretien** du **domaine abbatial**.

D'autre part, il permet de **favoriser un retour à l'emploi durable** des personnes les plus éloignées du marché du travail en développant leur savoir-être professionnel via l'activité support.

Les salariés bénéficient d'un **accompagnement technique** et **socioprofessionnel** afin de mieux se positionner sur le marché du travail et de **développer** leur **confiance en soi**, tout **en construisant leur projet**.



INSERVOLANT
NORMANDIE L'AUTO-ÉCOLE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Depuis 1993, l'**auto-école sociale** et **solidaire InserVolant Normandie** est un **centre de formation** à la **sécurité routière** au service de tous.

L'auto-école a pour missions :

- **Faciliter l'accès** au **permis** de conduire aux **publics** rencontrant des **difficultés** d'ordre **social, professionnel** ou **économique**.
- Mettre en œuvre une **pédagogie adaptée** répondant aux **attentes** et aux **capacités** de chacun.



Le pôle Sport - Culture

La **MJC** a la volonté de continuer à vous proposer un panel d'activités vous permettant une pratique sportive ou bien culturelle. Comme d'habitude, nos activités sont adressées aux petits comme aux grands, avec une garantie d'accessibilité à tous. Dans nos locaux, en plein air, dans les différents équipements municipaux, venez découvrir, redécouvrir, expérimenter, échanger, proposer et mettre en place une programmation culturelle et sportive partagée.

Date de reprise et de fin

Cette année, afin de vous laisser le temps à la rentrée de vous organiser, les clubs ouvriront du :

Reprise



Septembre 23

Fin



Juin 24



Le pôle Sport - Culture



Sports Enfants / Ados (voir tarifs Page 15)



Arts Plastiques | 8 - 11 ans | Tarif F

Lundi 17h - 18h30 | MJC Duclair |

Animé par Mellisa et Sandra

**Thèmes abordés tout au long de l'année :
Manga, peinture, collage, masque etc.**



Éveil «Enfants/Parents» | 18 - 36 mois | Tarif D

Samedi 10h15 - 11h00 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert

Animé par Victoria Chouquet



Baby Gym | 3 - 4 ans | Tarif D + Licence : 45,76€

Samedi 9h30 - 10h15 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert

Animé par Victoria Chouquet



Éveil Gymnique | 5 - 7 ans | Tarif D + Licence : 45,76€

Samedi 11h00 - 11h45 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert

Animé par Victoria Chouquet



Activités Gymniques | 8 - 16 ans | Tarif E + Licence : 45,76€

Mercredi 13h30 - 14h30 ou 14h30 - 15h30 | Gymnase - Collège Gustave

Flaubert | Les groupes seront formés par le professeur selon le niveau des enfants



Rythm'N'Move | Tarif D

Mercredi 15h30 - 16h30 5-7 ans | Mercredi 16h30 - 17h30 8-10 ans

Mercredi 17h30 - 18h30 11-13 ans | Mercredi 18h30 - 19h30 Ados + 13 ans

Gymnase - Collège Gustave Flaubert | Animé par Céline Drailly



Le pôle Sport - Culture

Sports & Bien-Être Adultes (voir tarifs Page 15)



Fitness/Renforcement Musculaire | + 16 ans | Tarif D

Jeudi 18h30 - 19h30 | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
Animé par Thérèse Legros



Gym Douce | + 16 ans | Tarif D

Lundi 10h30 - 11h30 | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
Animé par Thérèse Legros



Fitness | + 16 ans | Tarif D

Lundi 9h15 - 10h15 | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
Animé par Thérèse Legros



Zumba | + 16 ans | Tarif D

Mercredi 19h30 - 20h30 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert
Animé par Céline Drailly



Yoga | + 16 ans | Tarif F

Vendredi 18h30 - 20h00 | Salle de l'Archipel
Animé par Sophie Maillot



Tai-Chi-Chuan | + 16 ans

Tarif B (Débutants), E (1 Cours), G (2 cours)

Lundi 18h - 19h00 Débutants | Sous-Sol - École primaire A.Malraux

Lundi 18h30 - 20h Confirmés | Sous-Sol - École primaire A.Malraux

Samedi 10h30 - 12h Confirmés | Au Dojo

Le pôle Sport - Culture



Volley Ball | + 16 ans | Tarif A

Vendredi 20h - 22h | Gymnase - Collège Gustave Flaubert
Animé par Hubert Bance



Line Dance | + 16 ans | Tarif E

Mercredi 17h30 - 18h30 Débutants | **Mercredi 18h30 - 19h30 Novices**
Mercredi 19h30 - 20h30 Intermédiaires | Salle Paul Herment
Animé par Christine Bougmont

Stages ponctuels

Tout au long de l'année, la **MJC** va proposer des stages sportifs et culturels d'une durée de 1h30 à 2h.

Ces stages seront payants et selon le programme les tarifs seront variables.

Pour participer aux stages, il sera nécessaire d'être adhérent de la **MJC Duclair**. (Tarif adhésion p. 15)

Rejoignez-nous sur Facebook et suivez nos actualités pour connaître, tout au long de l'année, la programmation et le contenu des stages ponctuels !



Découvrez la programmation et le contenu de nos stages tout au long de l'année en suivant la page **MJC Duclair**



Trouvez le ou les stage(s) ponctuel(s) qui vous correspondent, parmi toute notre programmation



Et venez directement à la **MJC Duclair** pour vous inscrire au(x) stage(s) ponctuel(s), durant les périodes d'inscription !



Modalités d'inscription

Ouverture des inscriptions

Les inscriptions se font directement à la **MJC** sur **RDV** du :



septembre 2023 au **octobre 2023**

Les **inscriptions** en **cours d'année** seront **possibles**.

Attention : Certaines activités ont des places limitées, les premiers inscrits seront prioritaires.

Pour information, nous **communiquons** avec les adhérents **par mail**, il est donc important, lors de l'inscription, de nous **fournir une adresse mail valide et consultée**.

Documents à fournir lors de l'inscription



Document de la CAF, MSA ou la feuille d'impôts afin de calculer le quotient familial



Pour les nouveaux adhérents, une feuille d'adhésion est à remplir

Tarifs & Offres



Adhésion	-16 ans Duclair	+16 ans Duclair	-16 ans Extérieur	+16 ans Extérieur
Tarifs	7€	14€	12€	19€

Tarifs à l'année

Q.F	A	B	D	E	F	G
<320	0€	30€	85€	135€	145€	161€
<436	5€	35€	90€	140€	150€	166€
<602	10€	40€	95€	145€	155€	171€
<770	15€	45€	100€	150€	160€	176€
<837	20€	50€	105€	155€	165€	181€
<1104	25€	55€	110€	160€	170€	186€
>1104	30€	60€	115€	165€	175€	191€

Tarif A : Volley Ball

Tarif D :

Éveil «Enfants/Parents»

Baby Gym (+Licence : 45,76€)

Éveil Gymnique (+Licence : 45,76€)

Rythm'N'Move

Fitness renforcement musculaire

Gym Douce

Fitness

Zumba

Tai-chiconfirmés (1 Cours)

Tarif E : Line Dance,

Activités Gymniques (+Licence : 45,76€)

Tarif F : Yoga - Art Plastiques

Tarif G : Tai-Chiconfirmés (2 Cours)

Tarif B : Tai-chi (Débutant)

Solisports : 75,00 €

Mercredi 17h30 à 18h30



15



Tarifs & Offres

Offres*



Offre Individuelle

-15% sur la 2ème activité

-30% dès la 3ème activité

Exemple : Je décide de faire 4 activités.
1ère activité : Tarif normal
2ème activité : Réduction de 15% sur le tarif normal de l'activité.
3ème activité : Réduction de 30% sur le tarif normal de l'activité.
4ème activité : Réduction de 30% sur le tarif normal de l'activité



Offre Famille

-20%

Sur la 1ère activité des membres d'un même foyer. (Dès le 2ème membre, et dans la limite de 4 personnes)

Exemple : Je souhaite m'inscrire et inscrire ma/mon conjoint(e) et mes 2 enfants à une activité différente ou non.
1ère activité : Tarif normal
2ème activité : Réduction de 20% sur le tarif normal de l'activité.
3ème activité : Réduction de 20% sur le tarif normal de l'activité.
4ème activité : Réduction de 20% sur le tarif normal de l'activité

Modes de paiement



Espèces



Chèques



Chèques vacances



Bon «Temps libre» de la CAF



Coupons sports



Pass Jeune 76**



Pass Sport***

*Offre individuelle et familiale non cumulables. Hors stages ponctuels. Les réductions sont appliquées sur les activités les moins chères.

**Uniquement pour les activités à licence, attestation de rentrée scolaire et inscription sur le site du département OBLIGATOIRE et à présenter lors de l'inscription.

***Voir conditions d'obtention et d'utilisation pour les sports concernés sur le site www.pass.sports.gouv.fr et à la MJC Duclair



comme un
arbre
Atelier de Réalisation Bois pour le Retour à l'Emploi



MOBILIER DE JARDIN

ACCESSOIRES NATURE & ENVIRONNEMENT

IDÉES CADEAUX...



WWW.COMMEUNARBRE-DUCLAIR.FR



Maison HAUCOURT

**Boucherie
Charcuterie
Volailles
Traiteur**

57, rue Pasteur - 76480 Duclair

02 35 37 50 81



**UNE BANQUE QUI N'A
PAS D'ACTIONNAIRES MAIS
DES CLIENTS-SOCIÉTAIRES,
ÇA CHANGE TOUT.**

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Le Crédit Mutuel, banque mutualiste, appartient à ses clients-sociétaires.

NORMANDIE – TÉL. : 0 820 810 815 (0,12€/MN)



17 RUE DU 19 MARS 1962,
76480 DUCLAIR



02 35 37 56 80



CONTACT@MJCDUCLAIR.FR



MJC-DUCLAIR.FR
COMMEUNARBRE-DUCLAIR.FR



MJC DUCLAIR
COMME UN ARBRE



@COMMEUNARBREDUCLAIR

Sources graphiques : Freepik.com
Création graphique & mise en page :
Service communication - MJC Duclair
Association loi 1901
Siret : 325 167 245 000 19
Naf : 9004Z
Impression & Façonnage :
Pub Impression
Ne pas jeter sur la voie publique.